

h.v. OBW



SEIZOENSGIDS 2025-2026



**ALLES WAT JE MOET WETEN OVER DE
LEUKSTE SPORT EN DE ALLERLEUKSTE CLUB!**

INHOUDSOPGAVE

1. COMMUNICATIE

3

- 1.1 Communicatie met het bestuur
- 1.2 Website
- 1.3 Algemene vergadering
- 1.4 Communicatie met teamgenoten
- 1.5 HandbalNL app
 - 1.5.1 Foto aanpassen
- 1.6 Normen en Waarden

2. PR, SPONSORING & GELDWERF

5

- 2.1 Promotie handbal en OBW
- 2.2 Instuif
- 2.3 Schoolhandbal
- 2.4 Sponsoren
- 2.5 Geldwerfacties
 - 2.5.1 Kerststerren actie
 - 2.5.2 De Moederdag bloemenactie
 - 2.5.3 Entreegeld en OBW loterij
 - 2.5.4 Rabobank ClubSupport actie
 - 2.5.5 Zwarte Cross
- 2.6 AVG

3. VRIJWILLIGERSBELEID & VACATURES

7

- 3.1 Vrijwilligersbeleid algemeen
- 3.2 Adoptieprogramma
- 3.3 Verantwoordelijkheden per team
- 3.4 Vacatures
 - 3.4.1 Vacante bestuurs- en algemene functies
- 3.5 Spelregelbewijs



INHOUDSOPGAVE

4. WEDSTRIJDZAKEN

9

- 4.1 Accomodaties
- 4.2 Teamindelingen
- 4.3 Trainende leden
- 4.4 Meespelen met andere teams
- 4.5 Bezetting wedstrijdtafel
- 4.6 Kom op tijd
- 4.7 Eerste en laatste wedstrijd van de dag
- 4.8 Indeling scheidsrechters

5. TRAININGSTIJDEN

11

- 5.1 Seizoensaftrap
- 5.2 Veldtrainingen
- 5.3 Trainingsdagen & tijden
- 5.4 Vakanties en avondvierdaagse

BIJLAGE 1:

15

Activiteitenkalender

OBWEETJES

16



1. COMMUNICATIE

Binnen een vereniging is communicatie van groot belang. Communicatie van het bestuur naar de leden, maar ook communicatie onderling.

1.1 COMMUNICATIE MET HET BESTUUR

Om onze communicatie intern zo goed mogelijk te stroomlijnen, verzoeken we jullie hierbij om alle communicatie met betrekking tot ledenzaken, zaalhuur, invulling vacatures, etc. te laten verlopen per e-mail via info@hvobw.nl.

1.2 WEBSITE

We proberen de informatie op onze website www.hvobw.nl zo actueel mogelijk te houden. In deze informatiebrief vind je ook diverse verwijzingen naar onze website, omdat deze brief eenmalig verstrekt wordt. Raadpleeg bij vragen dus altijd eerst de website. Zo vind je [hier](#) ook de actuele contributieregeling.

1.3 ALGEMENE VERGADERING

Jaarlijks vindt de algemene vergadering plaats in september. Te zijner tijd sturen we jullie hiervoor een uitnodiging met agenda toe. Tijdens deze vergadering zullen er bestuursleden aftreden en benoemd worden. Ook wordt er stil gestaan bij het afgelopen seizoen en de financiële situatie van de vereniging. Er is tevens gelegenheid tot het stellen van vragen en het is het moment om als lid je stem te laten horen. Zie bijlage 1 voor een totaaloverzicht van alle activiteiten, of klik [hier](#) om naar de website te gaan voor het meest actuele overzicht.

1.4 COMMUNICATIE MET TEAMGENOTEN

Wij raden de teams aan zelf een groepsapp te starten, zodat informatie via de trainer/coach kan worden doorgegeven. De trainers, coaches en/of aanvoerders van de teams zullen ook in een groepsapp samengevoegd worden, waarin het bestuur informatie kan delen voor verdere verspreiding. Verder zal er vanuit het bestuur meer worden gecommuniceerd via de HandbalNL app.

1.5 HANDBALNL APP

Veel communicatie vindt ook plaats via de HandbalNL app. De app kun je gebruiken met het e-mailadres dat bij OBW bekend is. Lukt het niet om een account aan te maken, neem dan contact op met de ledenadministratie. In de app kunnen een aantal basisgegevens worden gewijzigd door de gebruiker. Denk aan adresgegevens, telefoonnummers en de foto.



HANDBAL APP

VOOR O.A. ALLE WEDSTRIJD
DATA EN TIJDEN VAN JOUW
TEAM, UITSLAGEN EN MEER!



1.5.1 FOTO AANPASSEN

Let op, de foto kan alleen in de periode van 1 juli tot en met 31 augustus worden aangepast. De foto is verplicht voor het gebruik in het wedstrijdformulier en kan verder voor iedereen worden afgeschermd.

Voor leden onder de 16 jaar, zal de ouder/verzorger, die bij OBW bekend is in de ledenadministratie, bovenstaande gegevens moeten aanpassen. Hiervoor zal een eigen account aangemaakt moeten worden. De app is te downloaden in de app-stores van Google en Apple.

1.6 NORMEN EN WAARDEN

Binnen h.v. OBW vinden we het belangrijk dat sporten voor iedereen veilig en plezierig is en blijft. Hier hoort bij dat we ons houden aan de normen en waarden van onze club.

De normen en waarden van h.v. OBW zijn terug te vinden in de volgende onderdelen:

- Omgangsregels
- Gedragsregels
- Grensoverschrijdend gedrag
- Vertrouwenscontactpersoon
- Informatie van NOC*NSF en andere instellingen

Wij vinden het erg belangrijk dat iedereen kennis heeft genomen van deze regels en richtlijnen en willen iedereen dan ook vragen om deze goed te lezen.



2. PR, SPONSORING & GELDWERF

Om onze vereniging gezond en draaiend te houden zijn wij afhankelijk van veel factoren. Belangrijk daarbij is sponsoring en geldwerf, maar ook het verkrijgen van nieuwe leden door goede PR.

2.1 PROMOTIE HANDBAL EN OBW

De beste ambassadeurs voor het handbal en voor OBW, dat zijn onze leden!

Onze leden spelen een belangrijke rol in het interesseren en werven van nieuwe (potentiële) leden voor onze vereniging. Zeker het enthousiasmeren van jeugd, om een keer mee te handballen, kunnen we niet genoeg aanmoedigen. Tijdens instuiven, maar zeker ook tijdens trainingen kan jeugd, in overleg met de trainer, geheel vrijblijvend een aantal keer mee komen trainen.

2.2 INSTUIF

De instuif wordt georganiseerd door de jeugd-activiteitencommissie. De werving voor de instuif verloopt voornamelijk via het Sjors Sportief programma dat via de scholen wordt uitgereikt en via social media en onze eigen leden. De instuif wordt georganiseerd om kinderen op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met handbal. Ook hier een mooie kans voor alle leden om in je eigen netwerk kinderen uit te nodigen om mee te doen.

2.3 SCHOOLHANDBAL

Het handbaltoernooi voor scholen wordt driemaal per jaar gehouden. Voor de groepen 3-4-5 van de basisschool gemengd en voor de groepen 6-7-8 apart voor de meisjes en jongens.

Er zijn elk jaar veel teams die meedoen en met veel plezier deze middag beleven. Het doel is om een bijdrage te leveren aan het bevorderen van sporten door kinderen en uiteraard een positief neveneffect om meer kinderen en ouders met handbal kennis te laten maken.

2.4 SPONSOREN

Naast bord-, tas- of shirtsponsor kunnen wij bij onze sponsoren terecht voor leuke prijzen tijdens onze activiteiten. Wij zijn als vereniging erg blij met onze sponsoren en promoten ze in de sporthal door bijvoorbeeld reclame op een doek of op tenues. Ook op onze website, sociale media en de monitor in de kantine zijn zij zichtbaar. Een overzicht met onze sponsoren is te vinden op: <https://www.hvobw.nl/sponsors>.

2.5 GELDWERFACTIES

Naast team- en bordsponsoring kent OBW handbal een aantal geldwerfacties. Deze acties zijn heel belangrijk voor onze vereniging, omdat we hiervan net die extra dingen kunnen doen. Denk hierbij aan de tenues voor de jeugd, teamuitjes jeugd en de aanschaf van extra materialen.

KIJK VOOR ALLE DATA IN DE
ACTIVITEITENKALENDER OP
PAGINA 15.



2.5.1 KERSTSTERREN ACTIE

De kerststerrenactie is een jaarlijkse actie op de eerste zaterdag na 5 december. Dit is een hele belangrijke actie voor onze vereniging. Wij roepen dan ook iedereen op om hier weer aan mee te doen, zowel in de voorverkoop als op de dag zelf. Het is leuk voor onze vereniging en ook is het een hele gezellige dag.

2.5.2 DE MOEDERDAG BLOEMENACTIE

Een ruime keuze in bloemen tegen een mooie prijs. Een ontzettend leuke en belangrijke actie waarbij je niet alleen je moeder in het zonnetje kunt zetten, maar ook je eigen vereniging. Zoals afgelopen jaren zal er weer alleen voorverkoop worden gedaan, gezien het grote assortiment.

2.5.3 ENTREEGELD EN OBW LOTERIJ

Bij de thuiswedstrijden van dames 1 wordt er entree geheven voor niet leden die de wedstrijd komen kijken. Ook vindt er een loterij plaats waarbij leuke prijsjes te winnen zijn.

2.5.4 RABOBANK CLUBSUPPORT ACTIE

Leden van de Rabobank bepalen hoe een deel van de winst verdeeld wordt door te stemmen op lokale verenigingen. Ben jij nog geen lid en wil je stemmen op OBW handbal meld je dan aan via de volgende link: <https://www.rabobank.nl/particulieren/leden/lijd-worden/>.

**KIJK VOOR ALLE DATA IN DE
ACTIVITEITENKALENDER OP
PAGINA 15.**

2.5.5 ZWARTE CROSS

Tijdens de Zwarte Cross worden een of meerdere bars bezet door speelsters, kaderleden en andere enthousiaste bekende(n) van OBW. De opbrengst hiervan gaat naar OBW en alle deelnemers krijgen ook een gratis toegangskaartje. Dit jaar gaan er ook weer veel OBW'ers helpen, dat wordt weer een schitterend weekend!



2.6 AVG

OBW maakt gebruik van social media en maakt ook foto's tijdens haar activiteiten voor onder andere PR. Indien er foto's worden gemaakt en/of op sociale media zijn geplaatst en dat is niet wenselijk, horen wij dat graag via info@hvobw.nl.

Indien privacygegevens die bij OBW bekend zijn, moeten worden gewijzigd, verwijderd of bewerkt, horen wij dit graag via bovenstaand e-mailadres.



3. VRIJWILLIGERSBELEID & VACATURES

Onze vereniging bestaat voor en door mensen: OBW dat zijn wij samen!
Gemotiveerde kaderleden zijn van groot belang om onze vereniging goed te kunnen laten functioneren.

3.1 VRIJWILLIGERSBELEID ALGEMEEN

Er wordt zoveel mogelijk gezorgd voor een coach per jeugdteam. Waar dit niet lukt, zal de begeleider de coaching op zich moeten nemen! Ieder team regelt een of twee **begeleiders** (ouders of oudere jeugd) die verantwoordelijk zijn om de zaken uit te voeren die genoemd staan in hoofdstuk 3.2.

Ook wordt er zoveel mogelijk gezorgd voor een coach per seniorenteam. Waar dit niet lukt, zullen de teamleden de coaching op zich moeten nemen.

3.2 ADOPTIEPROGRAMMA

Eveneens werken we (indien nodig) met een zogenaamd adoptieprogramma voor senioren- en jeugdteams. Dat betekent dat teams indien nodig bijspringen voor trainingen en coaching van een jonger jeugdteams.

3.3 VERANTWOORDELIJKHEDEN PER TEAM

We zijn allemaal verantwoordelijk dat OBW een goed werkende vereniging is. Een groot aantal van deze verantwoordelijkheden ligt direct bij de teams. Hoe dit precies georganiseerd is, kan bepaald worden door de teams zelf, maar dit zal normaliter bij jeugdteams een ouder zijn en bij seniorenteams de coach. Een van de belangrijkere taken is het bezetten van de wedstrijdtafel.

Hierover meer in hoofdstuk 4.5.

Voor alle verantwoordelijkheden kan je een kijkje nemen op de [site](#).

3.4 VACATURES

Gemotiveerde kaderleden zijn van groot belang om onze vereniging goed te kunnen laten functioneren.

Heb je zin en tijd om een team te trainen en/of te coachen, laat het ons dan weten! Deze oproep geldt ook voor de ouders/verzorgers en onze jeugdleden.

Vrijwilligerswerk kan worden ingezet als maatschappelijke stage!

Onze handbalvereniging kan ook altijd vrijwilligers gebruiken voor de bezetting van de diverse commissies en het oppakken van andere taken.



3.4.1 VACANTE BESTUURS- EN ALGEMENE FUNCTIES

Momenteel is er 1 vacature:

- ICT-beheer (*aanvulling huidige beheerder*)

Als bestuurslid draag je een steentje bij aan de vereniging en maak jij het mede mogelijk dat andere leden kunnen sporten. Zonder inzet van vrijwilligers is dit niet mogelijk en kan de vereniging niet bestaan.

Mocht je meer informatie willen of geïnteresseerd zijn in een bestuursfunctie of een andere vrijwillige functie bij de club en wil je graag vrijblijvend meer informatie hierover, laat dat weten via info@hvobw.nl. Eén van de bestuursleden neemt dan contact met je op.

3.5 SPELREGBEWIJS

Iedere speler die naar de A-jeugd gaat, moet in het bezit zijn van het spelregelbewijs. Deze verplichting is ook van toepassing voor iedereen die een scheidsrechters cursus wil volgen en/of coach is bij een C-jeugdteam of hoger.

Iedereen die het spelregelbewijs moet hebben, krijgt automatisch van het NHV een email met inloggegevens. Wil je meer info over het spelregelbewijs, kan dan op de website van het NHV. Ga naar: <https://www.handbal.nl/opleidingen-spelregelbewijs-2/>.



4. WEDSTRIJDZAKEN

De start van de competitie staat dit seizoen gepland in het weekend van 30 september 2025. Meer informatie over de competitie is uiterlijk 4 weken voor de start van de competitie te vinden op de app HandbalNL of via de NHV-site: handbal.nl/uitslagen-standen/.

4.1 ACCOMODATIES

Voor de trainingen en wedstrijden maken we gebruik van een aantal locaties.

**SPORTHAL LENTEMORGEN
LENTEMORGEN 3 ZEVENAAR**

**SPORTHAL SCHILDERSPOORT
MERCURION 36 ZEVENAAR**

**SPORTZAAL DE CLUSE
MARTINUSWEG 29 HERWEN**

**DE PAUWENGAARD
RENBAAN 1A PANNERDEN**

**'T RALAND
REINSKAMP 6 DIDAM**

**KUNSTGRASVELDEN & BEACHVELDEN
MARCONISTRAAT 18 ZEVENAAR**



4.2 TEAMINDELINGEN

De teamindeling voor de junioren voor dit seizoen is bijgevoegd in bijlage 3. De teamindeling voor de senioren, wordt aan het begin van het seizoen bepaald door de trainers/coaches en door hen gecommuniceerd.

4.3 TRAINENDE LEDEN

Alle inschrijvingen die na de eerste seizoenshelft wordt gedaan worden standaard als trainend lid ingeschreven. Alleen mits het nodig is kunnen deze leden de teams aanvullen tijdens wedstrijden.

Kinderen tot en met 6 jaar mogen ook gezellig komen handballen. Zij worden trainend lid en doen nog niet mee aan de toernooien en wedstrijden.

4.4 MEESPELEN MET ANDERE TEAMS

Het meespelen met andere teams voor zowel senioren als junioren mag alleen na overleg met de coaches van beide teams. Er zijn geen eenduidige regels te formuleren hiervoor, hierbij is vaak sprake van maatwerk. Echter de volgende punten kunnen dienen als richtlijn:

- Meespelen moet zoveel mogelijk bevorderd worden door de hele vereniging heen om zoveel mogelijk andere leden te leren kennen en elkaar te helpen.
- Het belang van de vereniging (alle teams moeten kunnen spelen), gaat boven het belang van het (eigen) team.
- De coach van het lenende team is verantwoordelijk voor de controle of een speler (nog) speelgerechtigd is om voor het team uit te komen.





Hierover dient te allen tijde contact opgenomen te worden met de ledenadministratie.

Sinds seizoen 2023-2024 kunnen spelers tot en met de leeftijd van 22 jaar, onbeperkt meespelen bij alles senioren teams. Meer info vind je op de site van het NHV.

4.5 BEZETTING WEDSTRIJDTAFEL

Aankomend seizoen, zal net als afgelopen seizoen, de indeling van de wedstrijdtafel gecommuniceerd worden via de handbalapp. We houden hiermee zoveel mogelijk rekening met eigen wedstrijden. Mocht je onverhoopt niet kunnen, dan vragen we jou om onderling te ruilen en te wijzigen in de HandbalNL app.

4.6 KOM OP TIJD

We zien graag dat je minimaal 10 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig bent. Zo is er voldoende tijd om met de scheidsrechter de zaken te regelen en begint de wedstrijd op tijd.

4.7 EERSTE EN LAATSTE WEDSTRIJD VAN DE DAG

Sta je gepland voor de eerste thuiswedstrijd van de dag, dan hoort het ophangen van de sponsordoeken ook bij jou taak. Wanneer je bij de laatste wedstrijd van de dag staat ingepland is het afhaken van de sponsordoeken een taak. In de wedstrijdtafel koffer ligt verdere uitleg over de zaalinrichting van de sponsordoeken.

4.8 INDELING SCHEIDSRECHTERS

De indeling van de scheidsrechters voor de thuiswedstrijden van de jeugd en de senioren uitkomend in de breedtesport, wordt een aantal weken voor de start van de competitie gecommuniceerd via de handbalapp. Als je niet kunt fluiten, dien je zelf voor vervanging te zorgen. Geef door aan de scheidsrechterszaken@hvobw.nl wie je vervanger is, zodat het aangepast kan worden in Sportlink en de HandbalNL app.

5. TRAININGSTIJDEN

In dit hoofdstuk lees je meer over de trainingstijden. Hou bij het plannen rekening met de vakanties zoals vermeld in paragraaf 5.4. Omdat niet alle trainingen en wedstrijden per fiets bereikbaar zijn, vragen we ouders en verzorgers om mee te denken over het vervoer. Met jullie hulp kunnen we er samen een succes van maken!

5.1 SEIZOENSAFTRAP

We starten seizoen 2025-2026 op dinsdag 19 augustus 2025.

Voor de jongere jeugdteams zal bij aanvang van het seizoen een korte bijeenkomst zijn, voorafgaand aan een training, met speelsters, trainer(s) en ouders. Waar nodig om even kennis te maken met nieuwe gezichten en enkele praktische zaken door te nemen. De uitnodiging hiervoor zal volgen.

5.2 VELDTRAININGEN

De veldtrainingen zijn in het voorseizoen van dinsdag 19 augustus t/m donderdag 4 september 2025. Vanaf dinsdag 9 september 2025 kan er weer binnen getraind worden.

In het naseizoen zijn de veldtrainingen van dinsdag 5 mei t/m donderdag 2 juli 2026.

De veldtrainingen zijn op de kunstgras- en de beachvelden op sportpark Hengelder bij Korfbalvereniging de Zwaluwen.

Marconistraat 18, Zevenaar.

**VELDTRAININGEN:
ALLE TEAMS SPELEN OP HUN EIGEN
TRAININGSTIJDEN MAAR DAN OP DE
KUNSTGRAS- EN BEACHVELDEN VAN
KORFBALVERENIGING DE ZWALUWEN OP
SPORTPARK HENGELDER.**

DINSDAG

F-JEUGD

Dinsdag 17:00-18:00u
locatie: 't Raland, Didam

E-JEUGD

Dinsdag 17:30-18:30u
locatie: De Cluse, Herwen

D1 & D2

Dinsdag 17:00-18:00u
locatie: Schilderspoort, Zevenaar

D3, D4, D5

Dinsdag 17:00-18:00u
locatie: Lentemorgen, Zevenaar

C1 & C2

Dinsdag 18:00-19:00u
locatie: Lentemorgen, Zevenaar

B-JEUGD

Dinsdag 18:00-19:00u
locatie: Lentemorgen, Zevenaar

A-JEUGD

Dinsdag 19:15-20:30u
locatie: Schilderspoort, Zevenaar

DONDERDAG

F-JEUGD

Donderdag geen training

E-JEUGD

Donderdag 16:30-17:30u
locatie: Lentemorgen, Zevenaar

D1 & D2

Donderdag 17:30-18:30u
locatie: Schilderspoort, Zevenaar

D3, D4, D5

Donderdag 16:30-17:30u
locatie: Schilderspoort, Zevenaar

C1 & C2

Donderdag 18:00-19:30u
locatie: De Pauwengaard, Pannerden

B-JEUGD

Donderdag 17:30-18:30u
locatie: Lentemorgen, Zevenaar

A-JEUGD

Donderdag 17:30-18:30u
locatie: Lentemorgen, Zevenaar

DINSDAG

DAMES 1

Dinsdag 19:00-20:30u
locatie: Lentemorgen, Zevenaar

DAMES 2

Dinsdag 19:00-20:30u
locatie: Lentemorgen, Zevenaar

DAMES 3

Dinsdag 20:30-22:00u
locatie: Lentemorgen, Zevenaar

RECREANTEN

Dinsdag 20:30-22:00u
locatie: Lentemorgen, Zevenaar

DONDERDAG

DAMES 1

Donderdag 18:30-20:00u
locatie: Lentemorgen, Zevenaar

DAMES 2

Donderdag 18:30-20:00u
locatie: Lentemorgen, Zevenaar

DAMES 3

Geen training

RECREANTEN

Geen training

5.4 VAKANTIES EN AVONDVIERDAAGSE

In de volgende weken wordt er niet getraind door de jeugd:

HERFSTVAKANTIE

11 OKTOBER 2025 – 19 OKTOBER 2025

KERSTVAKANTIE

20 DECEMBER 2025 – 4 JANUARI 2026

VOORJAARSVAKANTIE

14 FEBRUARI 2026 – 22 FEBRUARI 2026

MEIVAKANTIE

25 APRIL 2026 – 3 MEI 2026

AVONDVIERDAAGSE

11 MEI 2026 – 14 MEI 2026 *

ZOMERVAKANTIE

11 JULI 2026 – 23 AUGUSTUS 2026

*de F, E en D-jeugd trainen deze week niet i.v.m. de avondvierdaagse. De andere teams trainen wel.



BIJLAGE 1: ACTIVITEITEN 2025-2026

Datum	Activiteit	Bijzonderheden	Locatie
vrijdag 29 en zaterdag 30 augustus 2025	HANDBALKAMP	Voor alle jeugdleden	Hengelder (De Zwaluwen)
september 2025	RABOBANK CLUBSUPPORT ACTIE	Voor leden van de Rabobank	Online (uitreiking in oktober)
ntb	KADERAVOND	Voor alle kaderleden	Hengelder (De Zwaluwen)
donderdag 25 september 2025	ALGEMENE VERGADERING	Voor alle leden	Hengelder (De Zwaluwen)
Voorjaar 2026	SCHOOLHANDBAL TOERNOOI	Meiden en jongens groep 3, 4 & 5	Lentemorgen
zaterdag 6 december 2025	KERSTSTERRENACTIE	Voor alle leden	Hengelder (OBW)
dinsdag 16 december 2025	MIXTOERNOOI	Jeugd en senioren	Lentemorgen
zaterdag 7 februari 2026	INSTUIF	Leeftijd 6 - 12 jaar (10.00-11.15)	Lentemorgen
vrijdag 17 april 2026	KONINGSSPELEN	Basisscholen Zevenaar (hulp OBW)	Hengelder (OBW-velden)
zaterdag 9 mei 2026	BLOEMENACTIE	Voor alle leden	Hengelder (De Zwaluwen)
Zomer 2026	HANDBALKAMP	Voor alle jeugdleden	Hengelder (De Zwaluwen)

OBWEETJES!

OBWEEETJES



BLOEMENACTIE

Haal extra geld binnen voor de club door bloemen te verkopen tijdens de bloemenactie in mei of de kerststerrenactie in december. Voor de leden en het team met de hoogste opbrengst hebben we een leuke prijs.

RARA WAAR TRAINEN WE DIT JAAR?

Die vraag stelt het bestuur zich elk jaar weer. OBW groeit in leden, dat is geweldig. Maar het heeft ook zijn nadelen: er zijn te weinig grote trainingslocaties en daarom trainen we verspreid door Zevenaar en in Herwen en Didam. We doen ons best om het voor iedereen leuk en haalbaar te houden.

BEACHHANDBALL TIJDENS DE BUITENTRAININGEN!

Tijdens de veldtrainingen maken we ook gebruik van het beachveld. Neem daarom bij alle veldtrainingen ook slippers en een handdoek mee, zodat je je voeten schoon kunt maken na een training in het zand.



OBW
beachhandball
toernooi!

OBWEETJES

TEAMWORK MAKES THE DREAM WORK!

Wil jij wel iets doen voor h.v. OBW maar niet voor vast? Wij zijn regelmatig op zoek naar ouders die een keer willen helpen. Vele handen maken licht werk! Wil je helpen en mogen we je een keer ergens voor vragen, laat het ons weten via info@hvobw.nl.

We gaan weer
SCHOOLHANDBALLEN



voorjaar 2026

gemengd groep 3, 4, 5



**STEL MET JE KLASGENOTEN
EEN TEAM SAMEN EN DOE MEE
MET HET JAARLIJKSE
SCHOOLHANDBAL TOERNOOI!**

Opgeven doe je via je juf of meester of de sportcoördinator op school.

OBWEETJES

WALKING HANDBAL

Met Walking Football en Walking Handball geeft OBW 60-plussers ruim baan om samen te bewegen, te lachen en misschien zelfs een oude sportliefde nieuw leven in te blazen.

Deze nieuwe sportvormen maken deel uit van het landelijke OldStars-programma, een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds. De regels zijn versimpeld. Alles draait om het voorkomen van blessures, het versterken van sociale contacten en vooral het plezier van samen sporten. De beweegvormen zijn gebaseerd op het bewezen Athletic Skills Model, waarbij fysieke fitheid, sociale interactie en cognitieve uitdaging samenkomen in toegankelijke spelvormen.

De trainingen staan gepland vanaf september, elke vrijdagochtend. We starten op sportpark Hengelder. Bij voldoende animo gaan we kijken of er ruimte is in sporthal Lentemorgen. Elke sessie begint met een warming-up, gevolgd door rustige oefeningen en een partijtje wandelvoetbal of -handbal. Natuurlijk sluiten we af met een kop koffie. Of thee.

Aanmelden is vrijblijvend en er is geen lidmaatschap nodig. OBW wil eerst kijken of er voldoende animo is.

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden vóór 15 augustus via oldstars@obw.nl.

VOLG JIJ ONS AL?



HANDBALKAMP

Elk jaar organiseren we aan het einde of aan het begin van het seizoen het handbalkamp. Een groot feest voor de jeugd en een blijvende herinnering voor altijd! We sturen de informatie over het handbalkamp aan het einde van het seizoen via de mail en de groepspaps.

We zijn altijd op zoek naar vrijwilligers die willen helpen. Bijvoorbeeld tijdens de vossenjacht of hulp bij het klaarzetten van het ontbijt.

Wil je helpen? Laat het ons weten via info@hvobw.nl.



OBWEEETJES

KABOUTERS

Kinderen jonger dan 6 jaar mogen ook gezellig komen handballen. Zij worden trainend lid en en trainen alleen op de dinsdag mee met de F-jeugd. Ze doen nog niet mee aan de toernooien en wedstrijden.

F-JEUGD

De F-jeugd speelt nog geen volledige wedstrijden. Zij spelen toernooitjes op een klein veld, met een klein doel en een zachte bal. Op een toernooi worden altijd een paar wedstrijden gespeeld en is er een spellencircuit gericht op balvaardigheid. De spellen en oefeningen maken het toernooi extra leuk. Het belangrijkste is dat de kinderen lekker kunnen spelen met leeftijdgenoten, al kan het soms ook erg vermoeiend zijn..



SINT & PIET

Sinterklaas brengt elk jaar een bezoek aan Lentemorgen, precies op het moment dat de jeugd hun pietentraining heeft.. Zal de Sint ook dit jaar weer langskomen..?



**EEN PROEFLES DOEN MAG
ALTIJD! BIJ OBW MAG JE 3X
GRATIS MEETRINEN OM TE
KIJKEN OF HANDBAL IETS
VOOR JE IS.**

PROEFTRAINEN

Een proefles doen?

Mail naar info@hvobw.nl om je aan te melden. Dan hoor je meteen waar je moet zijn, wanneer en hoelaat..



OBWEETJES

SJORS SPORTIEF HANDBAL INSTUIF!

Op zaterdag 7 februari 2026 is er weer een handbal instuif! Maak kennis met handbal en meld je aan via Sjors Sportief. Het Sjors Sportief boekje ontvang je aan het begin van het schooljaar via jouw school.



E-JEUGD

De E-jeugd speelt op groot veld. Het doel wordt iets kleiner gemaakt met de doelverkleiner. Er wordt gespeeld met een harde bal. Bij de E-jeugd leren kinderen hoe vrij te lopen en hoe ze de bal kunnen veroveren. Het hele team speelt 1 op 1: iedereen zoekt 1 tegenstander uit om de bal van te veroveren. Dat is hard werken!

D-JEUGD

De D-jeugd speelt op een groot veld met een groot doel. De bal is hard en iets groter dan bij de F en E-jeugd. Bij de D-jeugd mogen spelers de bal over het hele veld proberen te veroveren. De verdediging is altijd gericht op het veroveren van de bal. Op de cirkel staan met je armen omhoog mag niet.

SPONSOREN

Wij zijn heel blij met onze sponsors. Wil je en kunnen altijd extra sponsors gebruiken! Bijvoorbeeld een bordsponsor, of een sponsor voor een eenmalige actie, bijvoorbeeld een bedankje voor de scheidsrechters tijdens de week van de scheidsrechter. Wil je sponsors? Mail dan naar info@hvobw.nl of spreek een van de bestuursleden aan.

